

# A fogak

## Mitől szép a mosolyunk?

Csecsemőként szinte semmi, óvodásként húsz, felnőttkorban akár harminckét okunk is akad, hogy aggódjunk egy fogorvosi vizsgálat előtt. A fogaink épségéért nem is annyira a genetika, mind inkább a szájhygiéniánk a felelős. Nézzük meg, hogyan is épül fel egy egészséges fog, amelyre mindannyian vágyunk!

Az emberi fog az állcsontokban rögzítve található, legkeményebb anyag. Gyermekkorban 20 tejfog, míg felnőtteknél 32 maradandó fog található a szájüregben. A tejfogak fél-egy éves kor környékén kezdenek kinőni és közel két éves korig tart, míg az összes kibújik. A maradandó fogak 7 éves kor környékén indulnak növéssnek, és a 14. életév betöltése közelében a hetes őrlőfogak is megjelennek.

A bölcsességfogak felnőttkorban, vagy egyáltalán nem nőnek ki, utóbbiak esetében szájon belül csak 28 fogat számolhatunk, de a bölcsességfogak attól még az állcsontban, elő nem tört állapotban megmaradnak. Legelő az úgynevezett metsző fogak, mellettük a szemfogak, majd a rágásért felelős kisírlő és őrlőfogak találhatóak.

### A fogak felépítése

Főntről lefelé haladva három részre: a koronára, a nyakra és a gyökérre oszthatjuk a fogakat.

A koronát, azaz a szájon belül jól látható részt, kívülről a fogzománc borítja. Ez a szervezet legkeményebb anyaga, kalcium, fluor és foszfor képezik a főbb alkotóanyagait. A fog belseje felé haladva az úgynevezett dentin réteg következik, amely már élő szövetekből áll, de még ez is egy igen kemény szövetfajta. Jóval ruganyosabb

a zománcnál, de szervesanyag-tartalmának köszönhetően könnyebben hajlamos a szuvasodásra. Ennek színe sárgás, ezért idővel, amikor lekopik a zománc, ez a sárgás szín dominál a fogakon. Legbelül, a fogbélüregben a fogbelet található, melyet sűrűn áthálózhatnak az erek és idegek.

Fognyaknak nevezzük a zománc és a gyökér közti átmeneti szakaszt, melyet dentin réteg alkot.

Az íny alatti részen a gyökeret az úgynevezett cement fedi. A gyökérhártya ennek a külső rétegén helyezkedik el, a fogak megfelelő rögzülését biztosítja a cement és a csont között. Megkülönböztethetünk egy, illetve többgyökerű fogakat is. Jellemzően az elülsők tartoznak az előbbi kategóriába, míg az őrlőfogak az utóbbiba. A fogak gyökereinek száma előlről hátrafelé növekszik.

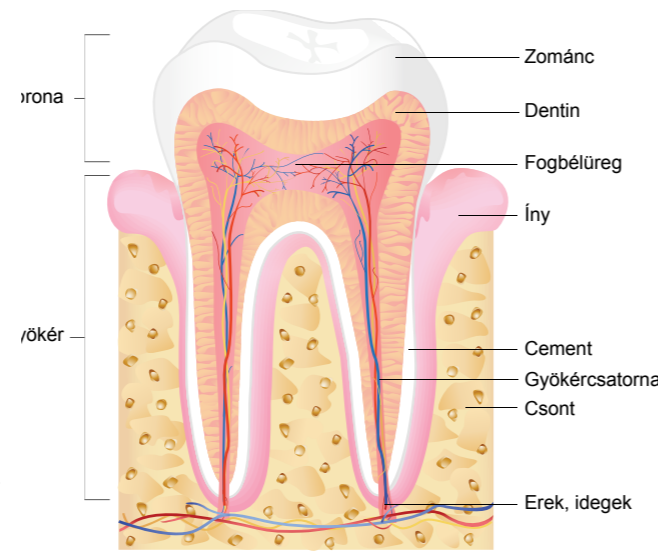
### Feladatuk

A legnyilvánvalóbb és elsődleges feladata a fogaknak a rágás. Ezen felül azonban a hangképzésben és az arc szimmetriájának, ez által a szépségének is szerves részét képezi.

### Tejfog vagy maradandó fog?

Sokféle különbséget fedezhetünk fel a két fogtípus között. A tejfog koronája kisebb, világosabb és a

gyökere a maradandó fog előtörésekor felszívódik. Kisebb gyökereknek köszönhetően kevésbé stabilan rögzül a fogínyben. Ezzel szemben a maradandó fogak nagyobbak és sárgásabb színűek. A fogaink csak akkor károsodnak el tőlünk egy életen keresztül, ha gondoskodunk róluk. Hiába a szervezetünk legkeményebb anyaga a zománc, ha nem ápoljuk szánk higiéniját, számos tényező fenyegetheti fogaink épségét. Ezért bányunk körültekintően azok ápolása során, hogy mosolyogva ülhessünk a fogorvosi székbe!



## Tudta-e?



Sokáig létezett az a tévhit, hogy a fogak romlásáért kis ártó kukacok felelősek.

A foghúzás ma már a gyógyítás részét képezi, azonban a középkorban sokszor büntetésként vagy kínzásként húzták ki az ép fogakat.

# A fogorvost kérdeztük

## Kérdéseinkre

Dr. Görög Gábor szájsebész szakorvos válaszolt

**Számtalan hirdetés és reklám ígér nekünk szebbnél szebben mosolyt, és egészséges fogakat. Ezekkel kapcsolatban kérdéseinket Dr. Görög Gábor fogszakorvos segít megválaszolni, hogy ne kelljen takargatni a szánkat és bátran mosolyoghassunk egész nap!**

**Egészséges fogak esetén, milyen gyakran kell fogorvosi szűrésre járni?**

Fél éves időszakot követően javasoljuk a fogorvosi szűrővizsgálatot, valamint a fogkövek eltávolítását. Ezek jelentőségét nem győzzük hangsúlyozni, hiszen ilyen módon mindenki könnyedén elkerülhetné a kellemetlen beavatkozásokat.

**Melyek az első jelei fogaink romlásának?**

A szuvaság megállapításához speciális eszközök kellenek. A páciensek sok esetben sajnos már csak akkor mennek el vizsgálatra, ha fájdalmat éreznek, vagy a fogaik mozogni kezdtek. Így viszont már a kezelésük is lényegesen bonyolultabb. Talán leggyakoribb a kellemetlen lehelet vagy a fogak közé ékelődő ételmaradék. A rendszeres ellenőrzés ilyen szempontból rendkívül fontos.

**Milyen a jó fogkefe? Mennyi időnként érdemes cserélni?**

Ez egyénenként változik, de legtöbbször a közepesen kemény sörtével rendelkező fogkefét javasoljuk. A fogkefe cseréje akkor indokolt, ha a fogkefesörték végei elvesztik színüket, vagy párhuzamoságukat. Jó fogmosási technika esetén 4-6 hónapig is használhatunk egy fogkefét.

**Ajánlott-e a fogfehérítés? Létezik természetes módszer?**

A fogfehérítésről megoszlanak a vélemények. A fog kifehérítése

általában erős maróanyaggal történik, mely hosszú távon károsíthatja a fogakat, nem beszélve arról, hogy a pótlásokat (tömések, koronák) nem fehériti ki. Ezen kívül, ha tartós eredményt szeretnénk, ezt a beavatkozást sajnos körülbelül félevente meg kell ismételnünk, hiszen a zománcra lerakódott mikro méretű szennyeződések fokozatosan sötétebbé teszik a fogakat. Természetesen, ha valakinek az átlagtól sokkal sötétebbek a fogai és a fehérités a leendő esztétikát nem befolyásolja negatív irányba, javasolhatjuk a beavatkozást, amely elvégezhető a rendelésben, de léteznek otthoni fogfehérítők technikák is.

**Melyek az ingyenes fogorvosi beavatkozások a körzeti orvosnál?**

Az alap konzerváló fogászati, parodontológiai és gyermekfogászati beavatkozások OEP finanszírozottak. Ide tartozik például a fogkő eltávolítás, a tömés, a barázdázás, a gyökérkezelés. Ezekről érdemes a körzeti fogorvosnál érdeklődni, mert a rendelők között előfordulhat különbség. A pótlások készítése szinte minden esetben térítéses alapon történik. Ezen beavatkozásokhoz technikai munka szükséges, ez jelentősen emeli a végösszeget, amelyből a biztosító támogatása szinte elhanyagolható.

**Mit lehet a hőmérsékletre érzékeny fogak esetén tenni?**

Ilyen problémákat általában a szabaddá vált fognyak okoz. Rendkívül



sok fogkrémet népszerűsítő reklámmot láthatunk. Ezek közül mind-egyik más-más problémában segíthet. Az utóbbi időben meglehetősen sok készítmény jelent meg a piacon, mely ezt a célt szolgálja. Kiválasztásukban fogorvosunk lehet a segítségünkre. Amennyiben ez nem oldja meg a problémát, léteznek különböző lakkok, vagy esetleg sebészeti módszerek a fognyak fedésére.

**Az éjszakai fogcsikorgatás okoz-e gondot?**

Igen. Ilyen természetű problémák olyan személyek esetében jönnek elő, akiket nagy mennyiségű stressz ér. Rövid távon a fogak idő előtti kopását, hosszú távon pedig a rágóizület kopását okozhatja, mely hosszan tartó kellemetlen fájdalommal járhat. Ilyenkor harapásemelő készítésére kerülhet sor. Néhány évig tartó terápia panaszmentessé teheti az ízületet, de a kopás sajnos rendkívül nehezen korrigálható.

**Kell-e aggódnni akkor, ha valakinek nem nő ki a bölcsességfoga?**

Nem, de nem szabad megfélemlenünk róla, hiszen ezek a fogak a későbbiek során okozhatnak panaszt. Az ilyen fogak eltávolítása kisebb szájsebészeti műtétet igényel, mely rutin beavatkozásnak számít és megfelelő eszközpark megléte esetén általában könnyű a kivitelezése.